



Jurnalul meu de natură

Păsări



Lucrăm pentru natură și oameni

Fundația Conservation Carpathia are în grijă natura sălbatică din Munții Făgăraș. Alături de oamenii care trăiesc la poalele acestor munți învățăm despre natură în fiecare zi. Ne dorim să protejăm pădurea și viețuitoarele ei, să le asigurăm un trai cât mai sănătos și independent. Iar pentru asta ne propunem să înființăm aici un Parc Național!

Credem că oamenii și natura pot trăi în armonie. De aceea, ne implicăm în activități care ajută: plantăm copaci acolo unde pădurea a dispărut, aducem înapoi animale precum zimbrii și castorii după zeci sau sute de ani de absență, îndepărtăm plantele străine invazive, ajutăm la construirea unor cabane sau centre de vizitare și multe altele!

Copiii au un rol foarte important. Alături de școlile de la poalele Munților Făgăraș, realizăm cele mai palpitante activități: programul Junior Rangers, tabere de explorare a naturii, concursuri, ateliere pe teme diverse (de la astronomie la fotografie), burse și multe altele.

Viitorul nostru, al tuturor, depinde de atitudinea pe care o avem față de natură. Fiecare gest contează!

Salut,

În jurul casei, poți întâlni diverse viețuitoare, de la păsări la mamifere mici, insecte și amfibieni. Toate trăiesc aproape de tine și îți pot oferi nenumărate lecții de viață. Ai grijă de ele, învață să le protejezi mediul de viață și te vei bucura de o lume mai frumoasă.

Chiar de astăzi, poți începe să le descoperi pe fiecare.

Acest material este dedicat păsărilor, iar noi te vom ajuta să le cunoști mai bine, în special pe cele care trăiesc în jurul casei tale. Pentru a le observa mai ușor, poți construi o hrănitore pentru păsări din materiale pe care le ai acasă.

Să confecționezi o hrănitore pentru păsări e simplu. Scanează codul QR și vezi cu ochii tăi! Hrănitorea va fi un bun prilej să le observi și să înveți să le recunoști.





Ghid de hrănire și observare a păsărilor

Să începem! Ce cunoști tu despre păsări?

Ai putea enumera 5 lucruri despre păsări?





Am pregătit pentru tine o serie de activități prin care vei descoperi păsările și viața lor. În funcție de anotimpul în care te afli, vei întâlni numeroase specii. Vei întâlni multe specii de păsări în orice anotimp, dar toamna și iarna vor fi mai puține, pentru că în acest sezon unele păsări migrează în țările calde; li se spune păsări migratoare. Cele care rămân sunt specii sedentare, adică trăiesc în același loc și s-au adaptat pentru a rezista la temperaturi scăzute. De asemenea, și-au modificat și modul de hrănire pentru a putea supraviețui peste iarnă. Hrănitoarea ta le va fi de mare ajutor.

Iată ce ai de făcut!

Trebuie să montezi hrănitoarea într-un loc pe care să îl poți observa ușor, dar nu pe pervaz. Atenție, dacă în jur sunt pisici, îți recomand să așezi hrănitoarea la înălțime! Pisicilor le place să vâneze păsări. Dacă tot vorbim despre mâncare, ce fel de hrană crezi tu că preferă păsările?

Pe rândurile de mai jos poți scrie ce crezi tu că obișnuiesc să mănânce păsările.

Acum îți voi spune că este foarte important să le oferi păsărilor mâncare sănătoasă, așa cum și părinții tăi îți oferă ție. Niciodată să nu le oferi păsărilor din mâncarea ta. Pâinea, biscuiții, prăjiturile, tocănița sau chiftelele, mâncarea sărată și condimentată nu le fac bine. Păsările care vor veni să mănânce din hrănitoarea ta preferă semințele de floarea-soarelui neprăjite și nesărate, semințele de mei, nucile, fructele precum merele sau perele, grăsimea, cum ar fi slămina nesărată, orezul fiert.

Hrana este binevenită mereu și, pentru momentele în care vei dori să le răsfeți pe micile musafire cu ceva special, îți propun 5 rețete care cu siguranță o să le placă foarte mult.



5 rețete delicioase pentru păsări

Mărul tăvălit



Ai nevoie de:

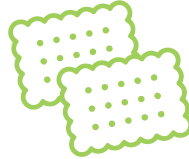
- un măr pe care îl vei tăia rondele
- două linguri de unt de arahide nesărat sau untură nesărată
- un pumn de semințe

Mod de preparare:

Acoperi rondelele de măr cu unt de arahide și apoi le tăvălești prin semințe. Poți să atârni bucățelele de măr cu o ață pe crenguțe. Dacă nu ai la îndemână unt de arahide nesărat sau untură nesărată, poți lua semințe de floarea soarelui pe care să le înfigi în măr.

Timp de pregătire: 15 minute

Biscuiți cranț-cranț



Ai nevoie de:

- două linguri de unt de arahide nesărat sau untură nesărată
- un pumn și jumătate de semințe (este posibil să ai nevoie de mai mult, depinde cât de mare e mâna ta)

Mod de preparare:

Amesteci untul de arahide cu semințele suficient cât să le poți modela. Dacă dorești să le oferi prietenelor tale și o gustare frumoasă, nu doar sănătoasă, poți pune amestecul în forme (steluțe, inimioare). Apoi, pui compoziția la rece timp de două ore. Untul devine solid dacă stă la temperaturi scăzute. După ce se întăresc, le poți atârna pe crenguțe cu ajutorul unei sfori sau poți să le așezi în hrănitore.

Timp de pregătire: 10 minute





Portocale umplute



Ai nevoie de:

- o portocală
- două linguri de orez fiert

Mod de preparare:

Portocala o tai pe jumătate, storci o parte din ea cât să faci loc în interiorul său, o lași la uscat și apoi o umpli cu orez fiert. Cu ajutorul unui ac cu ață îi atașezi o agățătoare (roagă pe cineva mai mare să te ajute dacă nu ai experiență la cusut) și o poți atârna de crenguțe. Poți pune și semințe în loc de orez.

Timp de pregătire: 5 minute + 15 minute să fierbi orezul

Mărgeluțe delicioase



Ai nevoie de:

- ac cu ață
- 5 boabe de struguri
- 5 cubulețe de mere sau pere
- 5 cubulețe de slănină nesărată

Mod de preparare:

Înșiri pe ață toate aceste bunătăți ca și cum ți-ai face mărgelile. După ce ai pus totul pe ață, o legi la capete și o atârni lângă hrănitore.

Timp de pregătire: 10 minute

Mix de nuci și alune

- 5 nuci
- un pumn de alune neprăjite și nesărate

Mod de preparare:

Nucile se sparg și se curăță de coajă, se taie mărunț, peste ele se adaugă alunele mărunțite, se amestecă și se așează în hrănitore.

Timp de pregătire: 10 minute





De reținut!

- 1.** Este foarte important **să cureți hrănitorea**. Hrănitorele care au fost utilizate și în sezonul trecut se igienizează înainte de începerea hrănirii și apoi periodic, săptămânal, în cursul iernii. Golim hrana rămasă, cu ajutorul unor perii sau spatule eliminăm toate reziduurile din hrănitore. Spălăm cu apă fierbinte cu săpun, detergent de vase sau cu o soluție dezinfectantă cu o concentrație de 5-10%. Insistăm la colțuri și pe suprafețele pe care se așează păsările. Clătim, uscăm și le alimentăm din nou. Este de preferat să nu punem înapoi hrana scoasă la începutul igienizării, ca să nu reintroducem agenții patogeni în hrănitorea curată. Pentru protecția personală, utilizăm mănuși de unică folosință și, chiar dacă hrănitorea este de mică dimensiune, e de preferat să fie spălată afară.
- 2.** La fel ca și tine, **păsările au nevoie de apă**, mai ales dacă în zonă nu sunt surse de apă. Poți pune în apropierea hrănitorului și un vas cu apă. Ai grijă: iarna când este frig și îngheț, va trebui să o înlocuiești zilnic. Vara, ai grijă ca vasul să nu fie prea adânc pentru că păsările se pot îneca.
- 3.** **Oferă hrană păsărilor în sezonul rece** din noiembrie până în aprilie. În sezonul cald nu este recomandat să le hrănești, pentru că primăvara când păsările au pui, dacă aceștia sunt hrăniți cu semințe, pot muri. Hrana potrivită pentru pui este formată din insecte.
- 4.** **Păsărilor le place să mănânce dimineața devreme**, așa că fii sigur că seara le-ai făcut provizii. Dimineața te poți trezi mai devreme să le observi când vin să mănânce. Iată un motiv bun să te trezești devreme și să începi ziua cu zâmbetul pe buze.
- 5.** Hrănitul păsărilor este o treabă serioasă! Ele se obișnuiesc foarte repede cu sursele de hrană fixe așa că **nu trebuie să întrerupi alimentarea hrănitorilor**.
- 6.** Hrănitorile atrag multe păsări, mai multe decât zona poate susține în mod natural. **Întreruperea bruscă a hrănirii cauzează moartea** mai multor exemplare, din cauza faptului că nu pot să se răspândească atât de repede ca toate să găsească alte surse de hrană. Astfel, cantitatea de hrană oferită trebuie redusă treptat astfel încât păsările să aibă timp pentru a se dispersa.



Acum știi cu ce vei hrăni păsările din apropierea casei tale, ai făcut meniul pentru cel puțin 5 zile, așa că te invit să faci un mic studiu despre ele. Practic, de acum vei fi un om de știință. Știința care se ocupă cu studiul păsărilor este ornitologia. Tu acum ești un mic **ornitolog**, adică omul de știință care studiază păsările.

În cadrul acestui studiu vom înregistra date legate de speciile care trăiesc în apropierea casei tale, numărul lor, caracteristicile habitatului, ce hrană preferă și comportamentul pe care îl au în relație cu alte specii sau cu cele din specia lor.

Există mai multe specii de păsări pe care le poți întâlni în apropierea casei tale, în grădina ta sau în parc. Cele mai comune sunt: **pițigoii mare, pițigoii albastru, pițigoii sur, vrabia de câmp, vrabia de casă, mierla, țicleanul, cinteza**. Am pregătit pentru tine un mini-determinator.



Pițigoii mare

- 📍 îl vei întâlni în Europa, Asia și Africa
- 📏 este lung cât palma mamei tale
- 📊 cântărește cât o mini brioșă
- 📖 este prietenul bun al arborilor, deoarece îi curăță de insectele dăunătoare



Pițigoii albastru

- 📍 o vei întâlni aproape peste tot în Europa și în Orientul Apropiat
- 📏 este puțin mai lung decât bățul acadei
- 📊 cântărește cât o acadea



Pițigoi sur

- 📍 îl vei întâlni în Europa și estul Asiei
- ↗ este lung cât palma ta
- 📏 cântărește cât trei caramelle



Vrabia de câmp

- 📍 o vei întâlni în Europa și estul Asiei
- ↗ este lungă cât palma ta
- 📏 cântărește cât trei caramelle



Vrabia de casă

- 📍 trăiește aproape peste tot în lume
- ↗ este lungă cât o linguriță sau chiar puțin mai lungă
- 📏 cântărește cât un pumn de semințe de floarea soarelui
- 📄 o poți confunda ușor cu verișoara ei, vrabia de câmp





Mierlă

- 📍 trăiește în Europa, Asia, Australia, Africa de Nord
- 📏 e lungă cât caietul tău de matematică
- 🏠 cântărește cât un iaurt mic



Țiclean

- 📍 îl poți întâlni peste tot în Europa, dar și în unele zone din Asia sau Africa
- 📏 îți poate încăpea în palmă
- 🏠 cântărește cât un ou de ciocolată
- 📖 are o super putere: se poate cățăra cu capul în jos pe scoarța arborilor



Cinteză

- 📍 o vei întâlni peste tot în România, dar și în alte țări din Europa sau Africa
- 📏 îți poate încăpea în palmă
- 🏠 cântărește cât un pumn de semințe de floarea soarelui



Habitatul păsărilor

Ai cunoscut câteva specii de păsări, urmează să discutăm despre habitatul lor. Habitat este un cuvânt folosit pentru a descrie teritoriul locuit de tine și familia ta, de specii de plante sau animale. În cadrul acestui teritoriu specia/ speciile respective sunt adaptate la condițiile de viață pentru a putea supraviețui. De exemplu, habitatul tău poate să fie un oraș mare aglomerat, un oraș mic sau chiar un sat, fiecare cu caracteristicile sale.

Habitatul pe care îl vei studia este reprezentat de zona din jurul casei tale, cartierul tău, strada ta sau grădina ta. În continuare, vom nota elemente care definesc habitatul în care ne desfășurăm studiul și resursele de care dispun păsările pe care le studiem.

Apa

Completează răspunsurile la întrebările de mai jos.



Există surse de apă în zona unde locuiești tu sau în apropiere?

Care sunt sursele de apă?

Crezi că apa este curată sau este poluată?





Arbori

Completează răspunsurile la întrebările de mai jos.

Câți arbori există în jurul casei tale?

Sunt aceștia importanți pentru păsări?

De ce sunt importanți arborii?



Tufișuri

Completează răspunsurile la întrebările de mai jos.

Există tufișuri în jurul casei tale?

Sunt tufișurile importante pentru păsări?

De ce sunt importante?



Hrana



Te invit să faci o cercetare pentru fiecare specie din cele prezentate și să notezi cu ce se hrănește fiecare. Pentru documentare poți să folosești internetul sau cărți. La finalul acestui caiet vei găsi recomandări de cărți pe care le poți studia. Completează tabelul de mai jos.

Hrana	
Pițigoi mare	
Pițigoi albastru	
Pițigoi sur	
Vrăbia de câmp	
Vrăbia de casă	
Mierlă	
Țiclean	
Cinteză	

Acum, răspunde la următoarea întrebare: există surse de hrană pentru păsări în apropierea casei tale?





Aerul

Completează răspunsurile la întrebările de mai jos.

	Cum consideri tu că este aerul în orașul sau satul în care locuiești, curat sau poluat?
	Care sunt principalele surse de poluare?
	Poluarea aerului are efecte asupra vieții păsărilor?



Cuibul

Unde și cum își fac cuib speciile prezentate anterior? Te invit să cauți aceste informații pe internet sau în cărți și să completezi următorul tabel. Sunt tufișurile importante pentru păsări? Completează tabelul de mai jos.

Tipul de cuib	
Pițigoi mare	
Pițigoi albastru	
Pițigoi sur	
Vrabia de câmp	
Vrabia de casă	
Mierla	
Țicleanul	
Cinteza	



Zgomotul



Completează răspunsurile la întrebările de mai jos.

Trăiești într-o zonă liniștită?

Care sunt orele zilei în care este mai mult zgomot?

Crezi că păsările sunt afectate de zgomot? În ce fel sunt afectate?

După ce ai răspuns la întrebările de mai sus, te invit ca timp de cel puțin 5 zile să observi în fiecare zi câte păsări din fiecare specie îți vizitează hrănitoarea și să notezi în tabelul următor. De asemenea, te invit să completezi și rubrica de observații.

Foarte important!

Este posibil ca păsările să nu vină din prima zi la hrănitoarea ta, așa că trebuie să le acorzi timp să o descopere.

Pentru a putea studia aspectul păsărilor, îți propun să le fotografiezi. Poți crea câte un album pentru fiecare zi de observare.





Ziua 2

Ziua 3





Ziua 4

Ziua 5



Ziua 6

Ziua 7





Concluzii

După cele 5 zile, răspunde la următoarele întrebări:

1.

Câte dintre cele 8 specii prezentate vizitează hrănitorea?
Care sunt acestea?

2.

Sunt și alte specii care vin la hrănitorea, dar pe care nu le-am prezentat în acest kit? Le poți identifica?



3.

Ce pericole crezi că amenință viața păsărilor?

4.

Ce putem face pentru a proteja păsările?

5.

De ce sunt păsările importante pentru natură?





2.

Cu materialele găsite în pădure realizează un cuib. Te provoc să faci acest lucru cu o singură mână. Păsările își construiesc cuibul cu ciocul. Poți desena cuibul mai jos sau poți lipi o fotografie a acestuia.

Dacă ești curios, poți face o cercetare pe internet despre tipurile de cuiburi pe care le fac diferite păsări. Vei fi uimit de priceperea și ingeniozitatea acestora. Notează aici 3 tipuri de cuiburi.

3.

Găsește o pană și lipește-o aici. Oare a cui o fi?





4. Ascultă ciripitul păsărilor și încearcă să reproduci în scris sunetele auzite.

5. Dacă te-ai întâlni cu o pasăre care poate vorbi limba oamenilor, ce ai întreba-o? Oare ce ți-ar răspunde? Poți scrie dialogul dintre voi în rândurile următoare.

6. Scrie trei motive pentru care admiri păsările.

7. Caută în cărți sau pe internet curiozități despre păsări. Notează 5 dintre ele aici.



8. Desenează pasărea ta preferată.



Ești curios să afli mai multe despre păsări?

Iată câteva recomandări de lectură:

Cărțile din seria **Mică Enciclopedie – Păsări**, de la editura Aramis: „**Păsări din pădure și cântecele lor**” și „**Păsări din grădină și cântecele lor**” pot fi o alegere foarte bună pentru un explorator în natură. De asemenea, poți găsi o sumedenie de aplicații și articole interesante pe internet. Pe siteul Societății Ornitologice Române (www.sor.ro) poți găsi informații despre păsări dar și materiale cu ajutorul cărora poți identifica păsările după cântecul lor.

Sper că ți-a plăcut să descoperi lumea păsărilor alături de noi și că te-am făcut curios să afli mai multe.

Pe curând, cu alte descoperiri în natură!

**FUNDAȚIA
CONSERVATION CARPATHIA**

Brașov – Romania

info@carpathia.org
www.carpathia.org

Caută-ne și urmărește-ne pe